

## Sprint po Kamieniu 2020

<b>DATA I MIEJSCE</b>	:	<b>05.09.2020r. Kamień k/Krosno Odrzańskie</b>
<b>ORGANIZATOR</b>	:	UKS ENERGETYK Dychów PW ADRIANNA Jerzy Deptuła
Współorganizator	:	Gmina Krosno Odrzańskie Burmistrz Krosna Odrzańskiego
<b>RANGA</b>	:	A RTZ – ranking PZOS
<b>RODZAJ</b>	:	indywidualne, dzienne, jednodniowe, bieg sprinterski po lesie.
Potwierdzanie PK przy pomocy elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent		
<b>START</b>	:	<b>11.00</b> <b>CZ – START = 300 m</b>
<b>META</b>	:	w CZ
<b>CENTRUM ZAWODÓW</b>	:	parking obok boiska sportowego w m.Kamień

Dojazd z m. Krosno Odrzańskie kierunek m. Bytnica , po minięciu tablicy koniec miasta skręt w prawo - dalej oznakowany

Dojazd z kierunku m.Świebodzin – przed znakiem m.Krosno Odrzańskie (zjazd z górki) skręt w prawo

<b>KATEGORIE</b>	:	<b>Dla dzieci:</b> KM-10 (bez tasiemek) : KM-10N, : KM-10R (z opiekunem) <b>(trasa w terenie oznaczona tasiemkami)</b>
------------------	---	---

<b>TRASY</b>	ŁATWA - (KM-12,14,75, OPEN) ŚREDNIA – (KM-16,60,65,70) TRUDNA – (KM-18,20,21,35,40,45,50,55)
--------------	--

( organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w wypadku małej ilości zgłoszeń)

Dodatkowo odcinek specjalny: Puchar dla zawodnika który pokona odcinek trasy najszybciej (na mapie odcinek będzie zaznaczony jako PK A – PK B

<b>OPLATY</b>	:	<b>bez opłat startowych</b>
---------------	---	-----------------------------

Wypożyczenie chipa – 4 zł. (opłata za zgubienie SI 200,-zł) . Zgłoszenia po terminie + 50% (dotyczy wszystkich klubów i indywidualnych zawodników).

<b>MAPA</b>	:	<b>1:2 000 „ Kamień 2020” e- 2,5 m, akt.2020</b> <b>(nowa mapa)</b>
-------------	---	--



**BIURO ZAWODÓW** : czynne dnia 05.09.2019r. od godz. 10.00 w CZ  
MAPY ofoliowane  
Opisy PK na mapach i dodatkowo do pobrania w biurze zawodów

**ZGŁOSZENIA** : przyjmowane będą do dnia **02.09.2019r.**  
w formie  
a) tel. 605 054 018  
b) e- mail: jertzdept@wp.pl

W zgłoszeniu należy podać: nazwisko imię, rok urodzenia, nr licencji (dotyczy zawodników którzy ją posiadają), nr chipa, klub.

**NAGRODY** : Dyplomy za miejsca 1-3  
Puchar za najszybciej pokonany odcinek specjalny

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE** :

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

## **SERDECZNIE ZAPRASZAMY ORGANIZATOR**

### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

- 1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 2 metrów odległości.**
- 2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.**
- 3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach "Sprint po kamieniu 2020", ustalamy tak aby w boksie startowym przebywał jeden maksymalnie dwóch zawodników**
- 4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.**
- 5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.**
- 6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.**
- 7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.**
- 8. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.**
- 9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.**
- 10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.**
- 11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.**
- 12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie dotykowym.**

- 13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.**
- 14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.**
- 15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.**
- 16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.**
- 17. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.**
- 18. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).**
- 19. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).**
- 20. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę**
- 21. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.**
- 22. Po powrocie do domu wykup się !**
- 23. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów**
- 24. Uzupełnij zestawu sanitarnego (żel/płyn antybakteryjny, chusteczki, maseczka ochronna).**
- 25. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.**